



KOMPETENSUTVECKLA.SE

ÄR NI REDO FÖR ARBETSMILJÖFRÅGORNA 2026-2031?

Regeringens arbetsmiljöstrategi för 2026-2031 pekar ut fyra prioriterade områden: hållbart, hälsosamt, tryggt och innovativt arbetsliv. Använd checklistan som en snabb nulägeskoll och markera de områden där ni behöver titta närmare.

1. HÅLLBART ARBETSLIV

Kan människor orka, utvecklas och vilja stanna i vår verksamhet över tid?

- ☐ Har vi regelbundna dialoger om arbetsbelastning, återhämtning och förutsättningar att utföra arbetet?
- ☐ Tar vi hänsyn till olika behov och förutsättningar när arbetet organiseras?
- ☐ Arbetar vi aktivt med arbetsanpassning och möjligheter att fortsätta arbeta när förutsättningarna förändras?

2. HÄLSOSAMT ARBETSLIV

Upptäcker och förebygger vi risker innan de leder till ohälsa?

- ☐ Undersöker och riskbedömer vi både fysiska, organisatoriska och sociala arbetsmiljörisker?
- ☐ Har chefer och skyddsombud tillräcklig kunskap för att upptäcka tidiga signaler på ohälsosam arbetsbelastning och andra arbetsmiljöproblem?
- ☐ Följer vi upp sjukfrånvaro, tillbud och andra signaler som kan visa att något i arbetsmiljön behöver förändras?

Tips: Använd frågorna som underlag på nästa arbetsmiljömöte och välj 1-3 områden att arbeta vidare med.

3. TRYGGT ARBETSLIV

Har vi kontroll på riskerna som kan orsaka olyckor, skador eller otrygghet?

- ☐ Undersöker vi regelbundet riskerna för olyckor och allvarliga tillbud i verksamheten?
- ☐ Har medarbetarna rätt kunskap, instruktioner och förutsättningar för att kunna arbeta säkert?
- ☐ Har vi fungerande rutiner för att rapportera, utreda och följa upp olyckor och tillbud?

4. INNOVATIVT ARBETSLIV

Tar vi med arbetsmiljön när verksamheten förändras?

- ☐ Riskbedömer vi planerade förändringar innan nya arbetssätt, system eller ny teknik införs?
- ☐ Involveras medarbetare och skyddsombud när förändringar kan påverka arbetsmiljön?
- ☐ Har vi börjat diskutera hur AI, automatisering och digitalisering kan påverka arbetsbelastning, roller, kompetens och arbetsmiljörisker?

HUR SER DET UT HOS ER?

10-12 JA	Många viktiga delar finns på plats. Fortsätt följa upp och utveckla arbetsmiljöarbetet när verksamheten förändras.
7-9 JA	Ni har en bra grund, men vissa områden kan behöva stärkas. Börja med frågorna där ni svarade nej.
0-6 JA	Flera områden bör undersökas närmare. Prioritera riskerna och bestäm vilka åtgärder som behöver genomföras, av vem och när.

TRE FRÅGOR TILL NÄSTA ARBETSMILJÖMÖTE

- 1** Vilken arbetsmiljörisk är vi mest bekymrade över idag?
- 2** Vilken förändring i verksamheten kan påverka vår arbetsmiljö mest under det kommande året?
- 3** Vad är den viktigaste konkreta åtgärden vi kan påbörja redan nu?

Observera: Checklistan är ett diskussions- och självskattningsverktyg och ersätter inte verksamhetens riskbedömningar eller övriga skyldigheter enligt arbetsmiljölagstiftningen.

Kompetensutveckla.se
Kunskap för ett tryggare, hälsosammare och mer hållbart arbetsliv.