



HAR NI RISKBEDÖMT ERA AI-VERKTYG?

AI kan effektivisera arbetet men också förändra arbetsbelastning, ansvar och arbetssätt. Använd checklistan innan ett nytt AI-system införs eller för att gå igenom AI-verktyg som redan används.

AI-system/verktyg: _____

Datum: _____

Verksamhet/arbetsgrupp: _____

1. MÄNNISKAN - HUR PÅVERKAS MEDARBETAREN?

- ☐ Har vi undersökt hur AI-systemet påverkar arbetsbelastning och arbetstakt?
- ☐ Förstår berörda medarbetare hur systemet fungerar och hur resultatet ska användas?
- ☐ Har vi bedömt om systemet kan minska kontroll eller handlingsutrymme i arbetet?

2. ARBETSSÄTTET - VAD FÖRÄNDRAS?

- ☐ Har vi identifierat vilka arbetsuppgifter, roller eller ansvarsområden som förändras?
- ☐ Är det tydligt vem som ansvarar för beslut när AI används som stöd?
- ☐ Har vi undersökt nya kompetensbehov eller risk för otydliga roller?

3. TEJNIKEN - VAD HÄNDER NÄR AI:N HAR FEL?

- ☐ Har vi identifierat vilka arbetsmiljökonsekvenser ett felaktigt AI-resultat kan få?
- ☐ Kan en människa kontrollera, ifrågasätta eller åsidosätta systemets resultat?
- ☐ Har vi bedömt säkerhetsrisker mellan människor och AI-styrd/automatiserad utrustning?

4. KONTROLL OCH ÖVERVAKNING

- ☐ Används AI för att mäta, övervaka, prioritera eller bedöma medarbetares arbete?
- ☐ Har vi undersökt påverkan på stress, kontroll, arbetsbelastning eller social arbetsmiljö?
- ☐ Vet medarbetarna vilken information som samlas in och hur den används?

5. SAM - HAR ARBETSMILJÖN VARIT MED FRÅN BÖRJAN?

- ☐ Har arbetsmiljöriskerna undersökts och riskbedömts innan systemet införs eller förändras?
- ☐ Har arbetstagare och skyddsombud fått möjlighet att medverka i arbetsmiljöarbetet?
- ☐ Finns en plan för att följa upp hur AI-systemet faktiskt påverkar arbetsmiljön?

RESULTAT

13-15 JA: Bra grund - fortsätt följa upp.
9-12 JA: Gå igenom nej-svaren och prioritera riskerna.
0-8 JA: Stanna upp och gör en mer strukturerad riskbedömning.

TRE FRÅGOR INNAN NI TRYCKER PÅ "START"

1. Vad blir bättre för medarbetaren?
2. Vilken ny arbetsmiljörisk kan tekniken skapa?
3. Hur upptäcker vi negativa effekter vi inte förutsåg?

KOM IHÅG: När AI förändrar verksamheten behöver arbetsmiljökonsekvenserna undersökas, riskbedömas, åtgärdas och följas upp inom det systematiska arbetsmiljöarbetet.

Observera: Ett förenklat självskattnings- och diskussionsverktyg från Kompetensutveckla. Det ersätter inte verksamhetens riskbedömningar eller bedömningar av andra tillämpliga krav.
Kompetensutveckla.se • Kunskap för ett tryggare, hälsosammare och mer hållbart arbetsliv.